

MINI GUIDE GLOBAL NOMAD TIBET

QUELLE EST

# LA MEILLEURE PERIODE

POUR PARTIR AU TIBET ?



# LE PRINTEMPS

Au printemps, il fait **encore froid**.

Vous pouvez vous attendre à de la **neige**.

A l'exception des deux premières semaines de mai (vacances nationales), ce n'est **pas une période touristique**, ce qui rend les visites de lieux historiques très **agréables**.

⚠ Notez qu'il n'est **généralement pas autorisé de voyager dans les régions tibétaines en mars**.

Si vous voulez prévoir un voyage dans cette période-là, privilégiez plutôt la période à partir de mi-avril.



# L'ÉTÉ

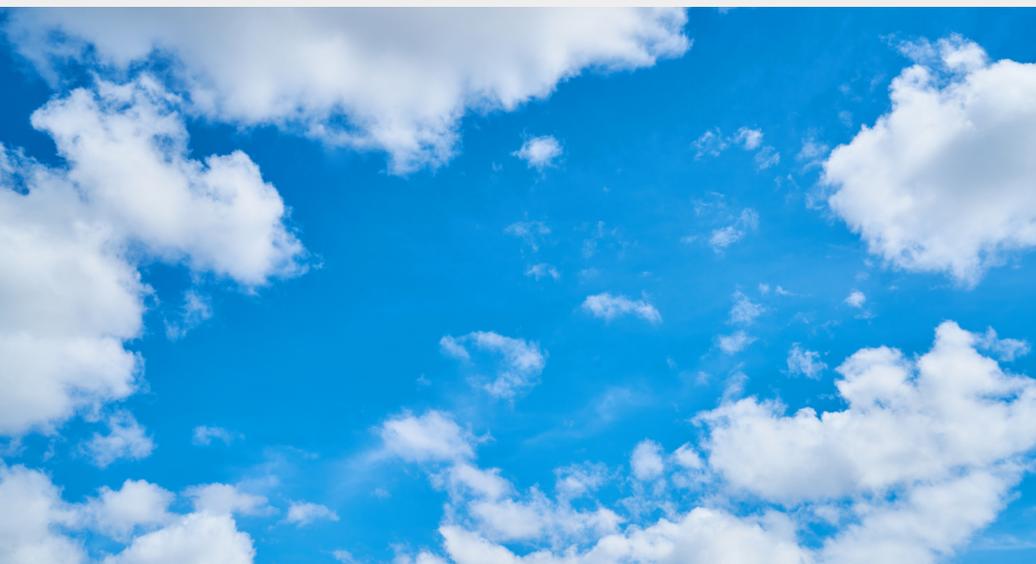
A **Lhassa**, le temps est généralement **très agréable** de début juin à fin septembre.

Dans le Kham et l'Amdo, au-dessus de 3500 m, il fait **encore froid** en juin et en septembre.

La température peut descendre s'il pleut ou si le ciel est très nuageux. Mais quand il n'y a pas de nuages, le ciel est d'un beau bleu profond et le soleil frappe fort. Il est donc important de bien se protéger du soleil (chapeau, lunettes de soleil et crème solaire).

En bref, en été, vous devez **vous préparer à avoir des journées chaudes et ensoleillées, comme des journées plus froides et pluvieuses.**

Bien que juillet et août soient considérés comme la "**saison des pluies**" au Tibet, il ne pleut pas autant qu'en Inde ou au Népal. Il arrive d'ailleurs que juin et septembre soient plus pluvieux que juillet et août.



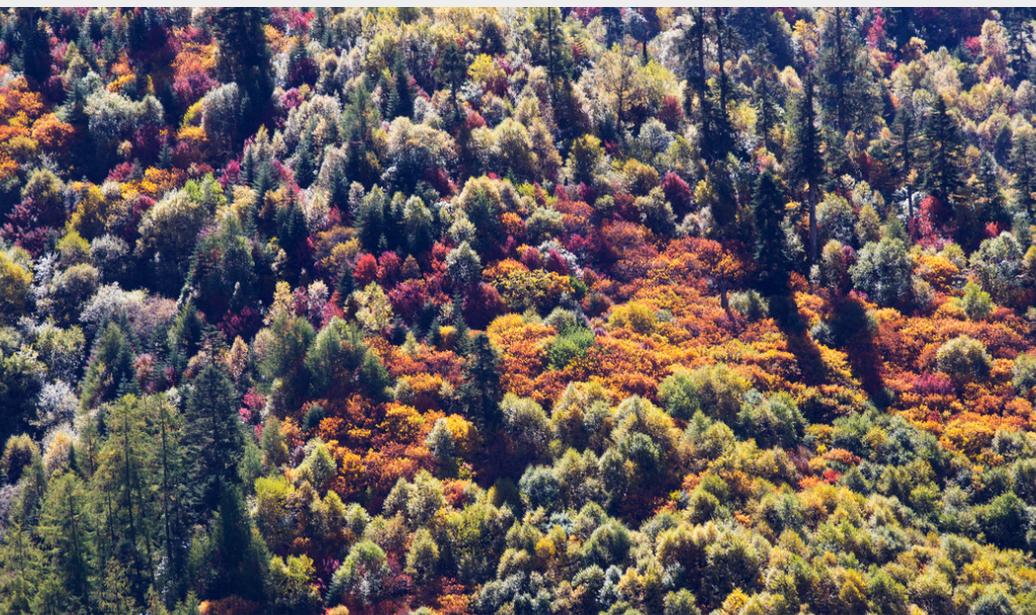
# L'AUTOMNE

Dans le Tibet central, il fait **encore beau en septembre**. Et cette période est **moins touristique** que juillet et août.

Il ne fait pas trop froid en octobre non plus, et c'est encore moins touristique.

Bref, **l'automne est idéal pour voyager au Tibet central**.

Par contre, dans le Kham et l'Amdo, le mois de septembre est **assez froid** au-dessus de 3000 m, et octobre est carrément **glacial**.



# L'HIVER

Comme vous pouvez l'imaginer, en hiver, il fait **froid dans toutes les régions tibétaines**.

Si vous n'avez pas peur du froid, découvrir le Tibet en hiver peut aussi être une **expérience** intéressante.

Surtout après le **nouvel an tibétain**, lorsque les pèlerins se rendent dans les monastères pour le festival du Monlam (la grande prière).

